

Entrevista Aitor Eguzkiza

Nombre: Aitor Eguzkiza

Disciplina: Kick Boxing

Modalidad: K-1

Club: Kanku

“Todo lo que veía delante era un reto y me centraba en ello como si fuera lo más importante”.

“A la hora de dejarlo piensas: “parece pronto, si lo apuro más...”

“Quizás la mayor de mis virtudes sea que siempre he intentado mejorar”.

Sobre su carrera: “Sólo el hecho de estar ahí, ya se convierte es una experiencia auténtica”.

Sobre sus rivales: “Cada uno de ellos era distinto y cada uno te planteaba otros aprietos. El reto en el combate era “buscarle la vuelta” a eso”.

Sobre sus seguidores: “Ahora no me verán en el ring, pero quizás me vean al otro lado, con la toalla”

Después de más de setenta combates; seis Campeonatos de Europa y un Campeonato del Mundo a sus espaldas, Aitor Eguzkiza, uno de los mejores deportistas navarros de los últimos tiempos, ha decidido poner punto y final a su carrera deportiva.

El luchador navarro lo hará a lo grande y como no podría ser de otra manera: en una gran velada de kickboxing y en el pamplonés Pabellón Anaitasuna, testigo de muchos de sus grandes éxitos.

A partir del 9 de noviembre, fecha del evento, el “hijo de Joxe Bixente Eguzkiza” se apeará del cuadrilátero por última vez, cambiará el calzón por la bata y los guantes por el teclado del ordenador para seguir “sacando lustre” a sus otros títulos.

Si dentro del ring Aitor Eguzkiza es todo un campeón, el próximo combate de este Ingeniero Técnico de Telecomunicaciones y Máster en Ingeniería Biomédica será convertirse en “doctor”.

¡Segundos fuera...!

Tras muchos años de carrera deportiva, ¿qué te ha llevado a tomar esta decisión de la retirada?

Llega un momento en que cada vez tienes más responsabilidades, más retos: debes entrenar a un alto nivel y luego por otra parte tienes el trabajo y los estudios, que cada vez te exigen más.

Entonces llegó un momento en el que veía que en el entrenamiento no llegaba al cien por cien, por falta de tiempo y luego a la hora de estudiar y demás, tampoco me concentraba al máximo porque estaba pensando en las peleas... Con este panorama tienes que tomar una decisión.

Cuando notas que no haces bien ni una cosa ni la otra y viendo que va a más: cada vez más trabajo, cada vez más responsabilidad... mejor despedirse en un momento en el que aún sigues teniendo tiempo como para estar entrenando a un nivel bueno, que dejarlo para más adelante en el que no vas a disponer de ese tiempo y va a ir a peor.

Con 12 años, cuando empezaste... ¿te imaginabas un final como este tras conseguir el cinturón europeo y mundial?

Cuando empecé fue un “a ver hasta dónde llegamos”; paso a paso... combate a combate, hasta donde alcanzara. Y ¡fíjate lo que son las cosas! hemos conseguido muchos triunfos.

De todos modos, así como no me esperaba llegar tan lejos, a la hora de dejarlo también se te pasa por la cabeza pensar: “parece pronto, si lo apuro más...”

Pero bueno, al final la decisión la tienes que tomar

¿Cuál ha sido tu secreto?

Quizás buscar la compaginación de las dos facetas de mi vida. Si entrenas y luego tienes que, por ejemplo, ir a picar paredes; no es fácil.

Yo hacía cosas muy diferentes, entrenamientos muy físicos y luego realizaba el trabajo más mental.

Creo que este hecho de tener que “cambiar el chip” me ha ayudado bastante

¿De qué material está hecho Aitor Eguzkiza para haber conseguido ser uno de los mejores? ¿Cuáles serían tus virtudes?

No sé. Yo estoy hecho de lo que soy... Lo que haces intentas llevarlo a cabo lo mejor posible y el resultado ha salido bien.

En lo que se refiere a las “virtudes”, creo que lo que te podría decir es que he intentado siempre mejorar. El hecho de que cuando consigues una ventaja sobre el rival, no quedarte ahí y comenzar a trabajar otras cosas.

¿Cuál ha sido el momento (o uno de los momentos) más importante de tu carrera?

Como empecé tan pequeño, ha habido una evolución. Me iba enfrentando a retos pequeños, cada vez más complicados pero al fin y al cabo ha sido algo progresivo.

Todo lo que veía delante era un reto y me centraba en ello como si fuera lo más importante.

Al principio cada uno de los combates era mi mayor objetivo (como si fuera un campeonato del mundo) y a medida que van surgiendo los títulos, cada uno de ellos es lo más importante que tienes en mente en ese momento.

¿Y uno de los peores?

Bueno, tienes momentos buenos y momentos malos... pero al final somos personas y tampoco recuerdas situaciones en las que has llegado a pensar: “qué pena que no haya ganado”. Con toda seguridad, en ese momento no habría podido entrenar más o ese día no estaba centrado.

Al fin y al cabo es otro tipo de experiencia. Además (sonríe) cuando las cosas son fáciles pierden la gracia ¿no?

¿Qué resumen harías de tu paso por esta disciplina deportiva?

El balance yo creo que sería positivo. Los retos que me he ido poniendo, han salido bastante bien y me ha tocado enfrentarme a los mejores del mundo.

Sólo el hecho de estar ahí, ya se convierte es una experiencia auténtica.

¿Se te ha quedado algo en el tintero?

Quizás conocer más el campo Amateur. Como nosotros enfocamos más nuestra actividad al aspecto profesional de este deporte, dejamos algo de lado el terreno aficionado.

Ahí sí que me hubiera gustado otorgarle más tiempo, porque en alguna ocasión estuve a las puertas de la medalla en esa modalidad y me ha quedado esa pena.

¿Las lesiones te han respetado o te han jugado una mala pasada en determinados momentos?

Hombre, alguna “de las largas” he tenido. Pero yo pienso que las lesiones a veces son una forma que tiene tu propio cuerpo de decirte que te tomes un pequeño descanso.

Una vez, estando a mitad de la carrera, me lesioné un hueso de la mano durante bastante tiempo y estuve mucho tiempo sin entrenar, pero por el otro lado, “me vino bien”, porque aproveche ese periodo de inactividad para estudiar.

¿Qué significa para ti ser un claro referente del Kick-boxing a nivel nacional e internacional?

Uno cuando empieza no dice “voy a por el título”. En mi caso es lo que digo siempre. Es un reto que me puse para llevar a cabo poco a poco; combate a combate. Se me ha dado bien y me alegro por ello, pero repito que no es algo que busques.

Espero, que toda esa experiencia que he adquirido, todo lo que he aprendido, pueda servir a mis compañeros de gimnasio, a los que ayudaré sin ninguna duda.

¿Qué pensarán todos tus fans de no verte más compitiendo en un cuadrilátero?

Ahora no me verán en el ring, pero quizás me vean al otro lado, con la toalla. El hecho de dejar la competición no implica dejar este mundo Otra cosa es la presión esa de estar entrenando y compitiendo al máximo nivel.

Entrenar, seguiré entrenando e intentaré ayudar en lo que pueda. Pero la presión de estos entrenamientos será totalmente diferente

¿Cuál ha sido tu mayor rival en todos estos años de andadura?

Tampoco diría que haya tenido alguno que se pueda catalogar como “gran rival”. Cada uno de ellos era distinto y cada uno te planteaba otros aprietos. El reto en el combate era “buscarle la vuelta” a eso.

Algunos en el primer momento me han parecido difíciles, pero luego hemos trabajado para hacer frente a esa dificultad con lo que los siguientes que venían de ese estilo ya no planteaban tantos problemas.

¿Qué les dirías a todos aquellos que están iniciándose en este deporte?

Depende un poco de la idea que tengan, pero, ya practiquen este deporte por hobby o quieran dedicarse a la competición, yo les animo a que sigan entrenando.

¿Qué te ha dado o qué te ha quitado dedicarte a este deporte?

Darme me ha dado mucho en el sentido de afrontar cualquier situación en la vida. Pues el hecho de tener ese referente de haber estado a un alto

nivel, haber viajado por el mundo, conociendo otras culturas y sumando experiencias, te da mucha perspectiva para encarar los desafíos.

Miras cualquier reto que se te enfrenta, sea del tipo que sea, lo comparas y piensas, “tampoco será para tanto, cosas más difíciles hemos hecho”. Te otorga esa esperanza de que “si has llegado a lo más alto en esto, por qué no puedes hacer lo mismo en otras cosas”.

¿Qué me ha quitado? (ríe)... tiempo, sobre todo tiempo...